



Passos

Cahier Didactique d'Introduction au Filage Artisanal



Cahier Didactique d'Introduction au Filage Artisanal

Public cible : Débutants et passionnés (10 à 70+ ans)

Approche : Langage clair, étapes progressives, rigueur technique et pédagogique.

Présentation du Cours

Le filage artisanal est l'art fascinant de transformer des fibres brutes (comme la laine de mouton) en un fil continu et solide. Ce cahier est conçu comme un guide pas-à-pas, accessible à tous les âges, permettant de comprendre la science des fibres, le contrôle des outils et la création de fils sur-mesure.

MODULE 01

La Science et l'Anatomie des Fibres

Avant de filer, il est essentiel de comprendre le matériau. La fibre de laine possède des caractéristiques uniques qui influencent son comportement pendant le filage.

- **Le Serti (Frisure)** : L'ondulation naturelle de la fibre qui donne de l'élasticité au fil.
- **La Longueur de Mèche (Staple Length)** : La longueur moyenne des fibres de la toison.
- **La Finesse (Microns)** : Détermine si la laine est douce pour porter contre la peau (< 24 microns) ou plus robuste pour des tapis ou manteaux.

Types de Filage : Peigné vs. Cardé

Caractéristique	Filage Peigné (Worsted)	Filage Cardé (Woolen)
Préparation	Fibres alignées parallèlement avec des peignes	Fibres entremêlées dans toutes les directions avec des cardes
Résultat du Fil	Lisse, dense, brillant et très résistant	Moelleux, léger, chaud et gonflant
Usage Idéal	Tissage, vêtements structurés	Tricot chaud, couvertures, pièces douillettes

MODULE 02

Les Outils et la Mécanique du Geste

Filer est une coordination fluide entre les mains, les yeux et le rythme du corps.

- **Le Fuseau Manuel** : L'outil traditionnel le plus accessible. Le poids du fuseau en rotation apporte la torsion au fil.
- **Le Rouet** : Système mécanique composé d'une roue, d'une pédale et d'une épinglette.
 - *Ratio de transmission* : Détermine le nombre de torsions appliquées à chaque coup de pédale.
 - *Sens de Torsion* : Torsion Z (sens horaire, fil simple) ou Torsion S (sens anti-horaire, retors).

MODULE 03

Pas-à-Pas du Filage Pratique

1. **Préparation du Ruban** : Aérez doucement le ruban de laine cardée ou peignée pour faciliter l'étirage.
2. **L'Étirage (Drafting)** : Une main maintient la réserve de fibres sans serrer, l'autre étire une petite quantité de fibres.
3. **Injection de Torsion** : Laissez la torsion monter dans la zone étirée pour consolider les fibres.
4. **Enroulement** : Enroulez le fil formé sur le fuseau ou la bobine du rouet.

MODULE 04

Retors (Plying) et Finitions

Un fil simple a tendance à vriller sur lui-même. Le retors consiste à assembler deux fils simples ou plus en sens inverse pour équilibrer la structure.

- **Retors 2 brins (2-Ply)** : Assemblage de deux bobines en sens S.
- **Lavage et Fixation** : Immergez l'écheveau dans de l'eau tiède avec un savon doux pour détendre les fibres et fixer la torsion. Laissez sécher à plat sans tension excessive.

Fiche d'Exercices et Validation

- ☐ Filer 10 mètres de fil simple régulier.
- ☐ Effectuer le test de torsion en "U" pour vérifier l'équilibre.
- ☐ Réaliser un écheveau de 50g retordu à 2 brins.